



29 de Abril de 2021

VISITAS A LOS RESIDENTES DE ESTABLECIMIENTOS DE LARGA ESTADÍA (ELEPEM)

SOCIEDAD URUGUAYA DE GERONTOLOGÍA Y GERIATRÍA

Introducción:

Nuestro país prácticamente ha completado la vacunación en los residentes de ELEPEM con la segunda dosis de la vacuna Pfizer. Es por ello que teniendo en cuenta este hecho y en base a la justificada demanda de residentes, familias y amigos que por tanto tiempo se han encontrado distanciados de sus seres queridos, nos parece oportuno realizar recomendaciones dirigidas a mantener los cuidados y la prevención con el fin de evitar nuevos contagios de COVID-19 en esta población de alto riesgo.

Las últimas recomendaciones sobre las visitas en los ELEPEM fueron realizadas en Diciembre del 2020, desde entonces el número de casos y de muertes por COVID-19 en nuestro país, tanto dentro como fuera de las residencias, ha aumentado considerablemente. De acuerdo al último informe epidemiológico emitido por el Ministerio de Salud Pública, la mayor cantidad de personas que ingresan a CTI y que fallecen siguen siendo las que se encuentran en la franja de edad mayor a 65 años. Esto Significa que en los últimos meses estamos pasando el peor momento desde que comenzó la pandemia.

De la misma forma que han aumentado los casos en la comunidad, se ha visto un aumento importante en la cantidad de casos dentro de los residenciales, tanto de residentes como de funcionarios. Esto ha provocado un aumento de los requerimientos de los servicios de salud, así como un incremento de la necesidad de recursos humanos y materiales.

Las autoridades sanitarias han mencionado públicamente que los mayores focos de contagio han surgido en las reuniones intrafamiliares.

Reconocemos el esfuerzo que desde el inicio de la pandemia vienen realizando tanto los residentes como los familiares y amigos manteniendo las medidas sugeridas. Valoramos también el trabajo que vienen realizando todos los integrantes de los equipos de los ELEPEM para que los residentes estén bien y comunicados con sus seres queridos.



Teniendo en cuenta que:

- Por más que las personas mayores hayan recibido la segunda dosis de la vacuna, la efectividad de la misma llega a su nivel máximo a partir de los 15 días de administrada. Además debemos recordar que ni la vacunación, ni el adecuado tiempo de espera de inicio del efecto de la misma asegura en un 100% evitar la enfermedad.
- No se tiene seguridad respecto a la duración del efecto de la vacuna, aunque por el momento se piensa pueda llegar a más de seis meses.
- Si bien la mayor parte de las personas mayores de este grupo fueron vacunadas con la vacuna del laboratorio Pfizer, no todos los familiares y amigos fueron vacunados con la misma. Incluso algunos aún no recibieron ninguna dosis de cualquiera de las vacunas.
- El individuo aún vacunado puede enfermar y contagiar. Recordamos además, que existen pacientes asintomáticos y que estos también pueden contagiar.
- El personal de los ELEPEM en general, ha respondido de manera positiva a las múltiples exigencias, y ha sobrellevado una situación nueva, cambiante y desconocida. No menor ha sido mantener la comunicación con las familias de los residentes e implementar nuevos procedimientos de visita.
- La situación actual es muy dinámica, por lo que estas recomendaciones están en permanente revisión.

La Sociedad Uruguaya de Gerontología y Geriatria Sugiere:

1. El régimen de agenda para visitas se mantiene. Con ello logramos evitar el contacto entre distintas familias, sin perjuicio que el residente puede ser preparado con las medidas de protección adecuadas.
2. Solicitar al visitante constancia de haber recibido las dos dosis de la vacuna contra COVID-19.



3. Cumplir con las siguientes condiciones:
 - La visita tendrá un máximo de media hora de duración.
 - Se deberá contar con un espacio específico para visitas (de preferencia al aire libre) y evitar lugares de uso común.
 - Evitar el contacto del visitante con otros residentes.
 - Mantener uso de tapabocas e higiene de manos.
 - Evitar compartir objetos sin la higiene correspondiente.
 - Permitir el contacto físico por cortos períodos.
4. Los visitantes que no hayan recibido las dos dosis de la vacuna deben continuar con el protocolo anterior; lavado de manos, tapabocas y distanciamiento durante la visita.
5. Aquellos familiares y amigos que estén correctamente vacunados también deberán permanecer con tapabocas y realizar higiene de manos durante el encuentro en el residencial por la seguridad del resto de los residentes.
6. Las salidas no están recomendadas hasta que la situación epidemiológica lo permita.
7. Las salidas transitorias tampoco están recomendadas mientras dure la situación epidemiológica actual.
8. Si hubiere personas menores de 18 años en contacto con la persona mayor se exhorta a que mantengan las medidas de protección ya conocidas.
9. Reestablecer progresivamente las actividades y talleres con la utilización adecuada de los equipos de protección y el distanciamiento correcto. Siempre y cuando el técnico haya cumplido con el plan de vacunación establecido.
10. El personal deberá continuar con el uso de uniforme exclusivo para trabajar y el uso de tapabocas, así como el lavado de manos frecuente y la aplicación de alcohol en gel.
11. Es de suma importancia que todo el personal que trabaja en el cuidado de las personas mayores se encuentre debidamente vacunado.



Personas Mayores en domicilio:

En relación a las personas mayores que viven solas, con su pareja o en el núcleo familiar, recomendamos que sigan utilizando las medidas de prevención adecuadas. Evitar concurrir a lugares con mucha gente, mantener el distanciamiento físico sostenido, uso de tapabocas, higiene de manos y uso de alcohol en gel.

Comisión Directiva